

## 4ème SEMAINE

9h-10h30

11h-12h30

14h-15h30

16h-17h30

18h-19h

	9h-10h30	11h-12h30	14h-15h30	16h-17h30	18h-19h
<b>LUNDI</b>	Ceinture Scapulaire	Tableau bras serrés	Traitement (Epaule)	Présentation bras serrés	Posture Bras serrés
<b>MARDI</b>	Scapulo-Humérale	Tableau bras écartés	Traitement (Epaule)	Présentation bras écartés	Posture Bras écartés
<b>MERCREDI</b>	Membre supérieur Chaîne antérieure du membre sup.	Membre supérieur Tableau Clinique d'épaule Scalènes Sup. Clinique cervicales	Traitement (Cervicales)	Démonstration membre supérieure – bras serrés – bras écartés et Révision cervicales	Membre supérieur Et Révision cervicales
<b>JEUDI</b>	Scoliose Diagonales Grenouille au sol Assis	Périnée	Traitement (Scoliose adolescent)	Démonstration périnée	Pratique de périnée
<b>VENDREDI</b>	Proprioceptivité (Conditions pour un enregistrement rapide. Causes du retard à l'intégration.) Intégrations dynamiques	Domination de la douleur Tableau complet I – Apprivoisement II – Technique III – Résultats IV - Bénéfices	(13h30/15h) Traitement (Pathologie douloureuse – préférence lombaire)	(15h30/18h30) Traitement réel 1 posture Passage de douleur Doutes pratiques	

Théorie : 15h    Pratique : 20h    Total nombre d'heures : 35h pour 5 jours de formation