

1ÈRE SEMAINE

9h-10h30

11h-12h30

14h-15h30

16h-17h30

18h-19h

	9h-10h30	11h-12h30	14h-15h30	16h-17h30	18h-19h
LUNDI	<p>1 Projection figure du fil conducteur – P 12</p> <p>2 Chap. 1 Fonction statique jsq les ponts d'actine et de myosine inclusive – Page 27 Voir slides Peut-être lourd Voir simplification</p>	<p>Fonction Statique (contin) depuis l'optimisation de force active Pag. 27 – jusqu'à page 40 inclus</p> <p>Sans la chronologie des mises en jeu</p> <p>Sans les leviers</p> <p>Voir Slides Peut-être lourd Voir simplification</p>	<p>Chap. 4 – Les phases de la construction sans l'évolution des réflexes Les hégémonies Les chaînes Insister sur le dernier paragraphe Les chaînes de coordination neuromusculaire</p> <p>Voir Slides Peut-être lourd</p>	<p>Chap.4 – les inconvénients incontournables SANS PARLER d'équilibre statique/déséquilibre cinétique de point d'équidistance dynamique d'organisation des déséquilibres sans emploi/contre emploi sans altération morphologique et lésion articulaire Présentation de la pratique : Chap.7 – Les règles de l'observation, avec projection de la fig. 7,3 –Page 99 Voir Slides</p>	<p>Lecture des rétractions</p>
MARDI	<p>Principes de traitement</p> <p>Voir Slides qui synthétisent Chapitres 8,9 et 11</p>	<p>NEURO Chap.2 simplifié et résumé à réflexe myotatique direct – réflexe myotatique inverse – boucle gamma – Stiffness - Conclusion</p>	<p>Postures Choix postures Photographie générale</p>	<p>Lecture des rétractions avec début de rééquilibration 6 Zones</p>	<p>Choix Ouverture Fermeture Coxo-fémorale</p>
MERCREDI	<p>Spinaux Synthèse Spinaux Tableau</p>	<p>Posture en ouverture coxo-fémorale en décubitus Tableau</p>	<p>Traitement (Cypho-lordose)</p>	<p>Auto-posture Ouverture coxo-fémorale Démonstration</p>	<p>Posture en ouverture d'angle Coxo-fémorale en décubitus</p>
JEUDI	<p>Respiration (simplifier)</p>	<p>Respiration (simplifier)</p>	<p>Traitement (Lombaires)</p>	<p>Auto-posture Respiration Points d'inspiration Manœuvre de la cravate</p>	<p>Manœuvre du diaphragme Points de flexibilisation thoracique Pilotage du thorax Intentions</p>
VENDREDI	<p>Mécanismes de défense Chap.5 simplifié Voir Slides</p>	<p>Mécanismes de défense continuation Tensions réciproques Projections de résultats de traitements</p>	<p>Traitement (Orthopédique ou lombalgie)</p>	<p>Révision du choix de posture</p>	<p>Choix de posture Posture en ouverture coxo-fémorale en décubitus et Postures assises</p>

Théorie : 18h Pratique : 17h Total nombre d'heures : 35h pour 5 jours de formation